

การสร้างเสริมบุคลิกภาพ

โดย อาจารย์พรชัย แก้วประเสริฐ

บุคลิกภาพ ก็คือ ลักษณะเฉพาะตัวของบุคคลในด้านต่างๆ ทั้งภายในและภายนอก

บุคลิกภาพภายใน เช่น ความรู้สึก จิตใจ ความเชื่อมั่นในตัวเอง ความกระตือรือร้น ความรับผิดชอบ ความคิดริเริ่ม ปฏิภาณไหวพริบ สถิติปัญญาความรอบรู้ ความจริงใจ ความจำ และ อารมณ์ขัน

บุคลิกภาพภายนอก เช่น การปรากฏตัว รูปร่างหน้าตา การแต่งกาย การแสดงออก และการพูดจา

การพัฒนาบุคลิกภาพ หมายถึง การพัฒนารูปลักษณ์ทางกาย การพัฒนาภูมิรู้ ภูมิธรรม และภูมิปัญญา การควบคุมอารมณ์ และมารยาททางสังคม

การมีบุคลิกภาพที่ดี ทำให้เกิดความสำคัญ คือ

๑. ได้รับความศรัทธาเชื่อถือ
๒. ได้รับการยกย่องนับถือ
๓. เกิดทัศนคติที่ดีต่อผู้พบเห็น
๔. ประสบความสำเร็จในการดำรงชีวิตประจำวัน

การจะพัฒนาบุคลิกภาพ มีกระบวนการ ดังนี้

๑. ต้องวิเคราะห์ตนเอง
๒. ต้องปรับปรุงแก้ไข
๓. ต้องแสดงออกใหม่
๔. ต้องประเมินผล

บทสรุป เรื่องการสร้างเสริมบุคลิกภาพ จากอาจารย์พรชัย แก้วประเสริฐ

บุคลิกภาพดี	ภาพลักษณ์ดี	มีมารยาท
ฉลาดทางอารมณ์	คมด้วยความรู้	ควบคุมคุณธรรม
เลิศล้ำภูมิปัญญา	วาจาขอดีเยี่ยม	เปี่ยมพลังสร้างสรรค์

สรุปโดย นายอำนาจ โพธินาม